

Carole Beauxis
Art Thérapeute Humaniste

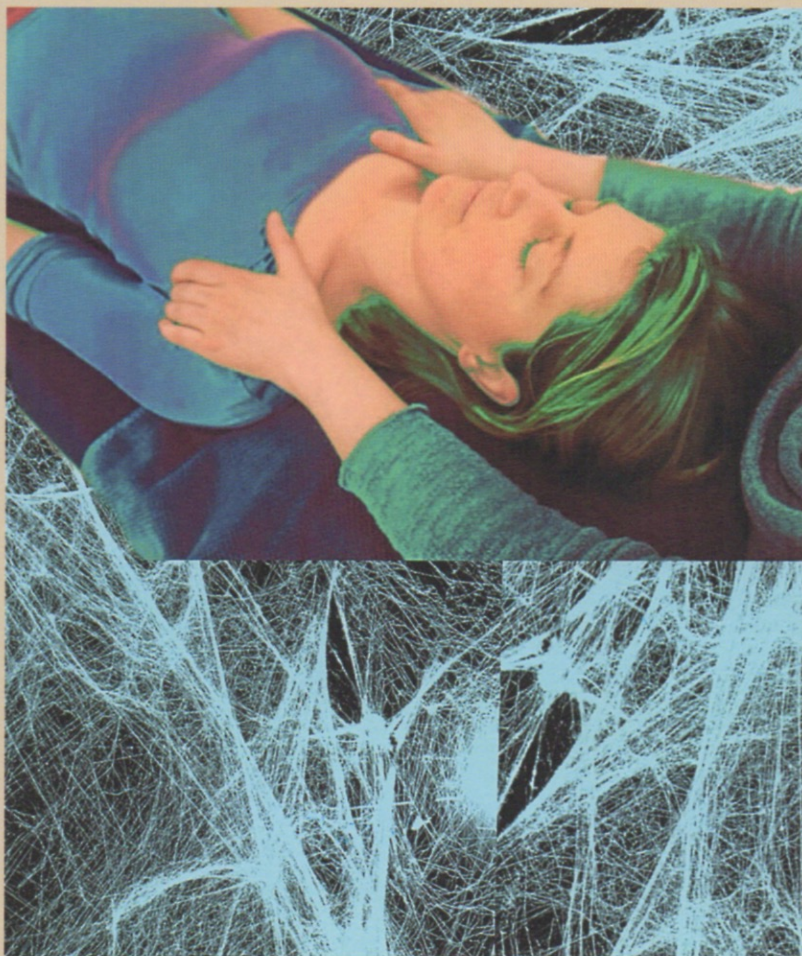


Centre de l'abondance
30 rue de l'abondance 69003 LYON

Prendre Rdv au
0603 348 614

www.cblformation.com

Email : cbl2053@sfr.fr



Thérapie Manuelle des fascias

Thérapie manuelle des fascias



Remettre le corps et l'esprit au diapason
Restaurer la vitalité en profondeur
Se sentir pleinement vivant
Retrouver une meilleure présence à soi
Faire émerger de nouvelles ressources

Préconisée pour :
surmenage cognitif
stress chronique
burnout
transition difficile
crise existentielle
fatigue chronique
anxiété et confusion
douleurs psychosomatiques



La Thérapie manuelle des fascias, ou Pédagogie perceptive de Danis BOIS, est une méthode douce pour mieux traverser les périodes de crises ou de changement.

Les fascias sont des tissus conjonctifs à l'interface entre ce qui se passe dans nos pensées et notre corps.

Ce tissu est le lien entre notre état psychique et notre matière corporelle.

C'est ainsi que ce que nous vivons dans notre quotidien ou notre for intérieur se retrouve matérialisé dans notre corps.



Le praticien applique ses mains sur le corps habillé du patient allongé, pour exercer un "toucher relationnel" ; par des pressions plus ou moins longues sur des points précis, il remet du mouvement et du sensible dans ces fascias.

Offre 1ère Séance découverte :
50 € au lieu de 60 €.

Cette approche ne vous dispense pas d'un suivi médical.